



„Der richtige Augenblick“

Praxis für individuelle Physiotherapie
Annegret Bruns

- **Unsere Therapieangebote:**
Therapieformen im ganzheitlichen Sinn
- **physiotherapeutische Maßnahmen für Erwachsene** -
- **Neurophysiologische Therapie nach Bobath**
Förderung von physiologischen Bewegungsabläufen bei Störungen des zentralen Nervensystems nach Abschluß der Hirnreife, z. B. bei Schlaganfallpatienten und anderen neurologischen Störungen.
- **Entwicklungs- und neurologische Behandlung nach Bobath für Kinder**
Für Säuglinge und Kinder bei Störungen des zentralen Nervensystems vor Abschluß der Hirnreife.
- **Psychomotorik**
Psychomotorische Förderung mit ganzheitlicher Ausrichtung für entwicklungsverzögerte und verhaltensauffällige Kinder.
- **Sensorische Integration**
Sensorische Integration ist die Organisation, d.h. die Nutzbarmachung der verschiedenen Sinneseindrücke. Diese Organisation ist die Voraussetzung für das Erreichen einer Handlungsfähigkeit die dem Menschen eigen ist, da sie bewußte Gedanken verlangt.
- **Graphomotorik**
Schulung der Grob- und Feinmotorik und Erarbeitung eines besseren Schriftbildes.
- **Brain-Gym**
Das Training zur Stärkung der Verbindung beider Gehirnhälften nach Dennison.
- **Bio-dynamische Behandlung**
Ein sanfte Behandlung zur Regulierung der Körperspannung besonders im Bereich des Kopfes, des Nackens und des Rückens um Selbstheilungsprozesse in Gang zu setzen und um einen Energieausgleich herzustellen.
- auch als Vorbereitung für andere Behandlungen geeignet. - erfolgreich z. B. bei mandibulärer Dysfunktion.
- **Castillo- Morales-Therapie**
Mund Therapie zur Unterstützung des Essens, Schluckens und Sprechens.
- **Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach**
Korrekturtraining bei ungeordneten sensomotorischen Bewegungsabläufen. Bevorzugte Therapie z B. auch bei Kiefergelenksanomalien und nach operativen Eingriffen.
- **Massage/ Fango/ Rotlicht**
- **Konventionelle Physiotherapie nach ärztlicher Verordnung**
- **manuelle Lymphdrainage in Verbindung mit Kompressionsbehandlung**
bei lymphatischen Schwellungen.

Annegret Bruns, Staatl. gepr. Krankengymnastin/Physiotherapeutin
Dr.-Viktoria- Steinbiss-Str. 1, 33602 Bielefeld, Tel. 05 21/751864, Fax 05 21/772 55 86
www.physiotherapie-bruns.de & www.kinderphysiotherapie-bruns.de
- Physiotherapie und Wellness im alten Schlachthof am Kesselbrink -



„Der richtige Augenblick“

**Praxis für individuelle Physiotherapie
Annegret Bruns**

- **Schlingentischbehandlung**
Eine Aufhängung zur Entlastung von Gelenken und zur besseren Beweglichkeit.
 - **Mobilisation und Krafttraining**
Befreiung von Gelenkfehlhaltungen und korrigierender Kraftaufbau.
 - **Individuelles Rückentraining**
Training zur Erarbeitung einer physiologischen Aufrichtung und Wiedergewinnung intakter Bewegungsabläufe.
 - **Spezielle Behandlung bei Fußdeformitäten und Fehlentwicklungen**
 - **Fußreflexzonenmassage**
Massage von repräsentativen Organzonen auf der Fußsohle.
 - **Taping nach Absprache mit dem Arzt**
zur Korrektur bei Gelenkfehlstellungen und Traumata.
 - **Krankengymnastik als Atem-Therapie**
Hilfe bei Atemwegserkrankungen wie z. B. bei Mukoviscidose und Bronchialerkrankungen.
 - **Krankengymnastik als Stoffwechselfgymnastik**
 - **Hausbesuche**
Für Wellness und Schönheit beachten Sie bitte außerdem unser spezielles Programm
 - **Sportliche Aktivitäten**
 - **McMillan-Schwimmen** (Halliwick- Methode) Atmung, Auftrieb, Angstüberwindung...
Für Behinderte und Nichtbehinderte im Warmwasserbecken.
 - **Aqua- Jogging**
 - **Kampf den Pfunden**
 - Fitness mit Musik (z. B. bei der Adipositas).
 - Trimm Dich mit Trampolin und Theraband.
 - Fitness mit Trampolin und Theraband.
 - **Baby- und Kinderschwimmen**
 - **Streßabbau für Kids:**
siehe unser spezielles Programm
* Weitere Kinderturngruppen
-

Annegret Bruns, Staatl. gepr. Krankengymnastin/Physiotherapeutin
Dr.-Viktoria-Steinbiss-Str. 1, 33602 Bielefeld, Tel. 0521/751864, Fax 0521/7725586
www.physiotherapie-bruns.de & www.kinderphysiotherapie-bruns.de
- Physiotherapie und Wellness im alten Schlachthof am Kesselbrink -



„Der richtige Augenblick“

**Praxis für individuelle Physiotherapie
Annegret Bruns**

- **Weitere Kinderturngruppen:**
siehe unser spez. Programm "Total normal"
- **Baby und Kinderschwimmen**
Baby-Massage (siehe spezielles Programm)
- **Behandlungsformen für Entspannung & Wohlbefinden**
Bio-dynamische Behandlung
Eine sanfte Behandlung zur Regulierung der der Körperspannung.
- **Wohlfühl-Massagen**
mit vorbereitender Wärme auch als Teilbehandlung der Extremitäten zur körpereigenen Regulierung.
- **Hot Stone-Massagen**
das Erlebnis warmer Steine auf dem Körper zur Entspannung.
- **Aromastempel-Massagen**
Kräuterkompositionen werden Dampf erhitzt und mit Druck auf den Körper gebracht.
- **Fitness**
Aufbau von Kraft und Geschicklichkeit.
- **Autogenes Training**
Körperentspannung über Suggestion von positiven Vorstellungen.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie mich einfach an, dann erzähle ich Ihnen gerne mehr über die einzelnen Therapie-Formen.